



## Η έγκαιρη διάγνωση **ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ**

Η διάγνωση σε πρώιμο στάδιο συνδέεται και με τη μέθοδο θεραπείας. Οι γυναίκες που συμμετέχουν σε εθνικά προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού, **είναι λιγότερο πιθανό να υποστούν μαστεκτομή & χημειοθεραπεία**, εξαιτίας ακριβώς του εντοπισμού σε πρώιμο στάδιο, που επιτρέπει πιο αποτελεσματική αντιμετώπιση.

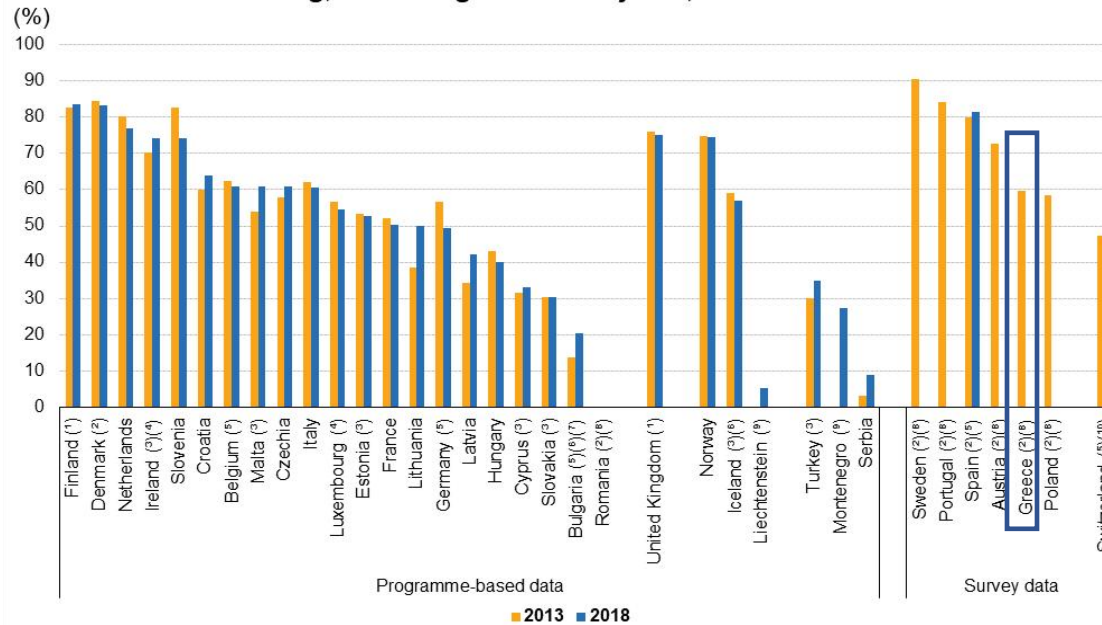


Για κάθε **45 γυναίκες ηλικίας 50 ετών** και άνω που κάνουν μαστογραφία στο πλαίσιο πρόγραμμα πληθυσμιακού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού, **οι γυναίκες στη χώρα μας κερδίζουν 1 έτος ζωής.**

Πηγή: OECD/European Union (2020), *Health at a Glance: Europe 2020: State of Health in the EU Cycle*, page 192, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/82129230-en>.



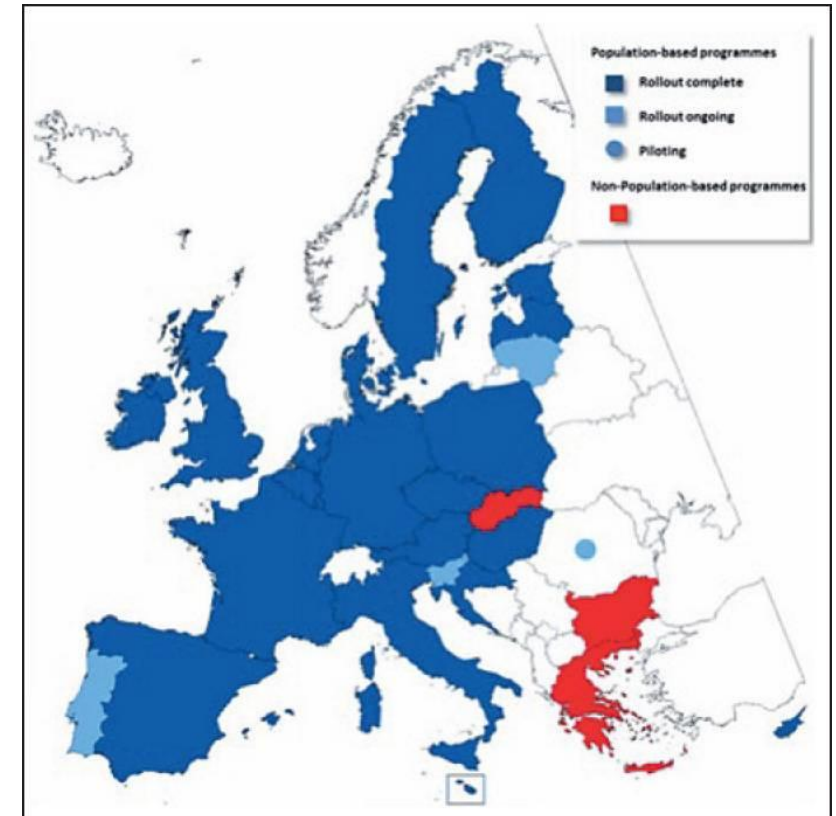
### Breast cancer screening, women aged 50 to 69 years, 2013 and 2018



Note: the rate shown is the proportion of women aged 50 to 69 years who have received a mammography within the previous two years (or according to the specific screening frequency recommended in each country). For programme-based data this is shown as a proportion of women eligible for an organised screening programme and for survey data this is shown as a proportion of women answering survey questions on mammography.

- (1) 2018: estimate.
- (2) 2014 instead of 2013.
- (3) Age group covered differs.
- (4) 2018: provisional.
- (5) 2017 instead of 2018.
- (6) Break in series.
- (7) 2015 instead of 2013.
- (8) 2018: not available.
- (9) 2013: not available.
- (10) 2012 instead of 2013.

Source: Eurostat (online data code: hlth\_ps\_scre)



Peintinger F. National Breast Screening Programs across Europe. Breast Care (Basel). 2019;14(6):354-358. doi:10.1159/000503715

# Ευκαιριακός & Πληθυσμιακός Έλεγχος στην ΕΕ



Country	Implementation of screening programmes	Age covered
Austria <sup>1</sup>	1974	40+
Belgium	2001	50-69
Bulgaria	2012	45-69
Czech Republic <sup>2</sup>	2002	45-69
Cyprus	2007	50-69
Denmark	2007	50-69
Estonia <sup>3</sup>	2002	50-69
France <sup>4</sup>	2003	50-74
Germany	2005	50-69
Greece	-	40+
Hungary <sup>5</sup>	2001-2002	45-64
Italy	2005	50-69
Latvia	2009	50-69
Malta	2009	50-60
Poland <sup>8</sup>	2006	50-69
Slovenia <sup>7</sup>	2008	50-69
Spain	1990	45-69
Slovak Republic <sup>3</sup>	-	40+
Romania <sup>9</sup>	-	50-69
Sweden <sup>10</sup>	1986	50-69
Turkey	1999	50-69
United Kingdom <sup>11</sup>	1988	50-64

Country	Malignant neoplasm	Malignant neoplasm of breast
EU-27	129.4	23.1
Belgium	:	:
Bulgaria	117.8	21.3
Czech Republic	148.4	20
Denmark	168.2	28.9
Germany	128.8	24
Estonia	135.7	22.1
Ireland	149.1	28.1
Greece	108.9	21.1
Spain	101.2	17.6
France	116.1	23.6
Italy	122.2	23
Cyprus	99	21.5
Latvia	143.3	25.2
Lithuania	132.5	24.2
Luxembourg	133.1	24.5
Hungary	178.2	28.1
Malta	122.4	34.4
Netherlands	151.3	26.8
Austria	125.5	22.8
Poland	150	20.3
Portugal	110.8	20.2
Romania	129.5	22.6
Slovenia	145.5	25.5
Slovakia	143.7	21.3
Finland	110.8	19.4
Sweden	129.5	19.1
United Kingdom	148.4	25.4

Πηγή: Eurostat Website (hlth\_cdeath)



Προληπτική μαστογραφία, επίσκεψη σε ιατρό, υπερηχογράφημα σε **1.300.000** γυναίκες 50-69 ετών



### Ενημέρωση

- ✓ Αποστολή SMS
- ✓ Ειδικά διαμορφωμένο σύστημα-ΗΔΙΚΑ
- ✓ website: [mastografia.gov.gr](http://mastografia.gov.gr)
- ✓ Αποτελεσματική στρατηγική επικοινωνίας



### Ψηφιακή Μαστογραφία

- ✓ Έκδοση άυλου παραπεμπτικού
- ✓ Πρόσβαση σε πάνω από 1.450 σημεία εξέτασης Πανελλαδικώς
- ✓ Στόχος: συμμετοχή τουλάχιστον του 50% του πληθυσμού-στόχου



### Υπερηχογράφημα & Κλινική Εξέταση

- ✓ Επίσκεψη μόνο με ΑΜΚΑ μέσω αυτοματοποιημένου κωδικού
- ✓ Άυλο παραπεμπτικό για υπερηχογράφημα
- ✓ Σε δημόσιες & ιδιωτικές δομές



### Αποτίμηση

- ✓ Ανάλυση αποτελεσμάτων
- ✓ Ευαισθητοποίηση του κοινού στο θέμα της πρόληψης γενικά και του καρκίνου του μαστού ειδικά
- ✓ Δημιουργία για πρώτη φορά Βάσης Δεδομένων Δημόσιας Υγείας

Κάνουμε τη **σωστή** επιλογή, **εύκολη** επιλογή για όλους

- ✓ Αντιμετωπίζουμε τις κοινωνικές ανισότητες στην υγεία για τα μεσαία και χαμηλότερα στρώματα
- ✓ Για πρώτη φορά στην Ελλάδα δίνεται η δυνατότητα καθολικής πρόσβασης σε πληθυσμιακό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου
- ✓ Για πρώτη φορά αποκτά η χώρα δεδομένα για την κατάσταση υγείας του πληθυσμού (Population Health Data)



Πλήρης αξιοποίηση των **ψηφιακών** δυνατοτήτων του **gov.gr** και ενεργοποίηση του συνόλου των **δημόσιων και ιδιωτικών δομών** της χώρας

### Χρήση ψηφιακής τεχνολογίας



Το παραπεμπτικό αποστέλλεται στο κινητό με μήνυμα



Ψηφιακή πλατφόρμα της άυλης συνταγογράφησης



Ατομικός Ηλεκτρονικός Φάκελος Υγείας (ΑΗΦΥ)

### Συμμετέχουν στο πρόγραμμα



Δημόσιες δομές



Ιδιωτικά διαγνωστικά κέντρα



Ιδιώτες ιατροί

### Προβολή και Επικοινωνία



Ενημερωτική εκστρατεία για την ομάδα στόχο και τον γενικό πληθυσμό



Αύξηση του Γραμματισμού Υγείας



Κοινωνικές Συμμαχίες μέσω ημερίδων και events



Σχεδιάστηκε μια απλή και ολοκληρωμένη διαδικασία με στήριξη του πολίτη σε όλα τα βήματα

## 01 Ενημέρωση

Ενημέρωση της γυναίκας για την παροχή της δωρεάν εξετάσεων.  
Επιπλέον, υπάρχει σήμανση στη καρτέλα του δικαιούχου στο σύστημα συνταγογράφησης ΗΔΙΚΑ.

## 02 Εξέταση Ψηφιακής Μαστογραφίας

Έκδοση άυλου παραπεμπτικού για τη διενέργεια της δωρεάν ψηφιακής μαστογραφίας.

## 03 Κλινική εξέταση αν υπάρχει εύρημα

Επίσκεψη στον ιατρό μόνο με χρήση ΑΜΚΑ (έκδοση αυτοματοποιημένου κωδικού).

## 04 Υπερηχογράφημα

Έκδοση νέου άυλου παραπεμπτικού για διενέργεια υπερηχογραφήματος. Μετά την αξιολόγηση του υπερηχογραφήματος ενημερώνει για το αποτέλεσμα τον ηλεκτρονικό φάκελο υγείας της γυναίκας.

## 05 Ανάλυση αποτελεσμάτων και αποτίμηση

Με την ολοκλήρωση του έργου συγκεντρώνονται και αναλύονται τα δεδομένα για τον πληθυσμό, & το κόστος-όφελος/αποτελεσματικότητα για το σύστημα υγείας. Δράσεις επικοινωνίας με στόχο την ευαισθητοποίηση στο θέμα της πρόληψης.